

Więcej niż tylko bieganie

Elementy obrony cywilnej i pierwszej pomocy – to tylko niektóre zmiany, które zaszły, by uatrakcyjnić lekcje wychowania fizycznego.

Weronika Tchorowska

VII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
W TORUNIU

Lekcje wychowania fizycznego od lat wywołują różne emocje. Dla jednych to sposób na oderwanie się od książek i chwila aktywności, dla innych jest to wyzwanie, którego woleliby uniknąć, co pokazuje zwiększająca się kolejka po zwolnienia. Teraz jednak WF wkracza w nowy etap, bo od 1 września weszły zmiany, które mogą całkowicie zmienić podejście uczniów do tego przedmiotu.

Najmłodsi uczniowie, czyli klasy 1-3, będą musiały przechodzić obowiązkowe testy sprawnościowe. Idea jest prosta i oczywista: szybciej dostrzec problemy, np. z kondycją, i pomóc. Starsi natomiast dostali możliwość uczestniczenia w zajęciach przygotowujących do służb mundurowych. Dla wielu to cieka-



wa propozycja, która pokazuje, że WF nie musi ograniczać się tylko do gry w siatkówkę czy biegania wokół sali gimnastycznej.

Nowością są także elementy obrony cywilnej i pierwszej pomocy. To coś więcej niż ćwiczenia, to umiejętności, które naprawdę mogą się przydać w codziennym życiu. Równocześnie nauczyciele zyskują większą swobodę dostosowania zajęć do możliwości uczniów i warunków szkoły.

Wychowanie fizyczne w nowej odsłonie obejmuje nie tylko tradycyjne ćwiczenia i gry zespołowe. Wprowadzone zmiany mają na celu rozwój sprawności, naukę praktycznych umiejętności i promowanie aktywnego podejścia do zdrowia. Czy to sprawi, że WF stanie się lekcją chętniej oczekiwaną przez uczniów? Trudno powiedzieć, ale z pewnością nadaje jej to szerszy wymiar i nowe znaczenie w szkolnym planie zajęć. ●